

Výroční zpráva

PARKINSON-HELP z.s. 2015

Pomáhám tobě, pomáhám tak i sobě.

Parkinson-Help z. s.

Telefon 273 160 062
IČ: 22754059

Adresa:
Důrerova 18, Praha 10

www.parkinson-help.cz
email: kancelar@parkinson-help.cz

„Parkinson-Help vznikl i jako určitá alternativa dobrovolnictví pro nemocné, kteří nejsou schopni pracovat v klasickém pracovním prostředí, a chtějí ještě být „aktivní“, pracovat podle svých možností a schopností.“

Vznik

Parkinson-Help z.s. (dále P-H) vzniklo v únoru roku 2012 jako občanské sdružení.

Dne 4. 11. 2013 došlo ke změně názvu z Asociace Parkinson-Help o. s. na Parkinson-Help o. s., na základě podání žádosti o změnu jména.

Dne 10. září 2015 byla dokončena transformace občanského sdružení podle občanského zákoníku č. 89/2012 Sb., a to zapsáním do spolkového rejstříku.

Důvodem vzniku nebylo jen šíření informací mezi širokou veřejností laickou i odbornou, ale i postupná snaha zlepšovat podmínky nemocných Parkinsonovou chorobou a jejich blízkých. Logické vyústění výše napsaného je pak naše **poslání**:

seznamovat širokou veřejnost s obtížemi Parkinsonovy nemoci, přispívat ke zkvalitnění života lidí s touto chorobou a podporovat komunitní život nemocných v regionech.

I nadále provozujeme jediné webové stránky s ucelenými informacemi o Parkinsonově nemoci v českém jazyce, www.parkinson-help.cz. Návštěvnost se pohybuje kolem 3.400 návštěv za měsíc. Postupně se rozšířily o stránky s informacemi o operaci mozku a sociální síť Facebook. Parkinson-Help z.s. byl i v roce 2015 progresivně rozvíjející se.

Zakladatelé P-H

Parkinson-Help z.s. (do 1.1.2005, o.s.), byl založen Ing. Romanou Skála-Rosenbaum, Evou Veverkovou a Ing. Pavlem Kneřem. Pan Kneř po pár měsících, ze zdravotních důvodů odchází. Postupně se přidala paní Blanka Sedláčková, Anežka Matochová, které činnost s námi ukončily, a velkou posilou týmu se stal Roman Pošta.

Tým P-H se stabilizoval a spolek začal rozvíjet svoje aktivity k nemocným Parkinsonovou nemocí, ale i k odborné společnosti a široké veřejnosti.

Poslání, vize a cíle

Parkinson-Help z.s. již po dobu více než tří let naplňuje své:

Poslání: seznamovat širokou veřejnost s obtížemi Parkinsonovy nemoci, přispívat ke zkvalitnění života lidí s touto chorobou a podporovat komunitní život nemocných v regionech, v P-H klubech.

Vize: rozšířit aktivity v jednotlivých regionech/krajích, a v P-H klubech.

Cíle: bořit stigma o nemoci a umožnit všem nemocným Parkinsonovou chorobou realizovat se v činnostech, které jim nabízíme a neseďte doma ve studu.

Působnost

Působnost zapsaného spolku je celorepubliková a kromě vedení spolku tzv. Centrály, která je v Praze, má P-H již 5 regionálních klubů.

P-H kluby se nacházejí v regionech:

- Český ráj,
- Karlovarsko,
- Praha,
- Ostrava,
- Rožnov pod Radhoštěm.

Členství v asociacích, institucích

I nadále je Parkinson-Help z.s. členem NRZP, AVPO, přidruženým členem v EPDA (důvodem je nulový členský poplatek), je součástí patientské rady při MZ a VZP, APO. V roce 2015 P-H vystoupilo z ČAVO.

Organizační struktura

Nejvyšším orgánem je valná hromada, která se schází minimálně jednou ročně.

Ředitel:	Ing. Romana Skála-Rosenbaum
Předseda:	Roman Pošta
Členové výboru:	Eva Veverková, Stanislava Pospíšilová, Vladimíra Svobodová
Kontrolní komise:	Dušan Bítala, Miloslava Pražanová, Olga Poštová.

Výbor a vedení klubů pravidelně komunikovalo, a to jedenkrát měsíčně, v pevně dohodnutém termínu, pořádalo skypové konference.

Dobrovolníci a spolupracovníci

Pro spolek pracují dobrovolníci z řad zdravých, nemocných a jejich rodinných příslušníků. Pomocnou ruku a podporu máme i ze strany odborníků ve sféře zdravotní, narůstá pochopení i v oblasti sociální.

Dobrovolníci pomáhali zabezpečovat jednorázové akce, a jednalo se celkem o 20 dobrovolníků, nečlenů spolku.

Další spolupracovníci pracovali na DPP jako rehabilitační pracovníci či fyzioterapeuti, logopedi.

Členská základna

Celkem k 31. 12. 2015 měl spolek 164 členů, v pěti klubech včetně centrály.

S přihlédnutím ke skutečnosti, že v roce 2014 nebyla členská základna žádná, bylo nezbytně nutné změnit a upravit i strategii P-H.

Členská základna nás posunula a přinesla nový význam celé organizace. Kluby se lehce začlenili, a začal pracovat ve svých regionech a spolupracovat na republikové úrovni.

Předsedové klubů

Český ráj

Karlovarsko

Ostrava

Praha

Rožnov pod Radhoštěm

Helena Váňová

Jana Patočková

Ing. Jiří Ocelka (vystřídal T. Königa, prosinec 2015)

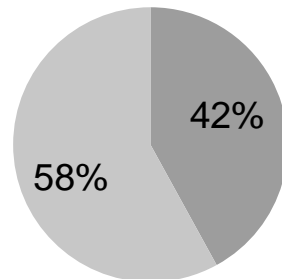
Jana Večlová

Vladimíra Svobodová

Věkový průměr členů

Věkový průměr všech členů	66,56 let
Věkový průměr PN	68,83 let
Věkový průměr NPN	56,82 let

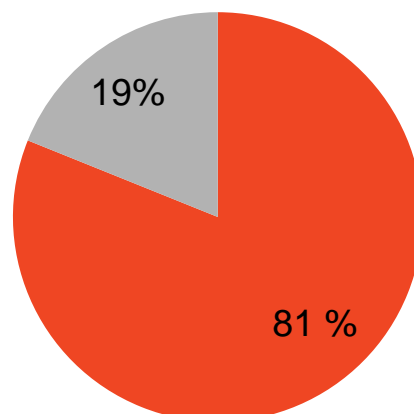
Počty členů dle pohlaví



■ muži = 69 členů

■ ženy = 95 členek

Poměr členů PN x NPN

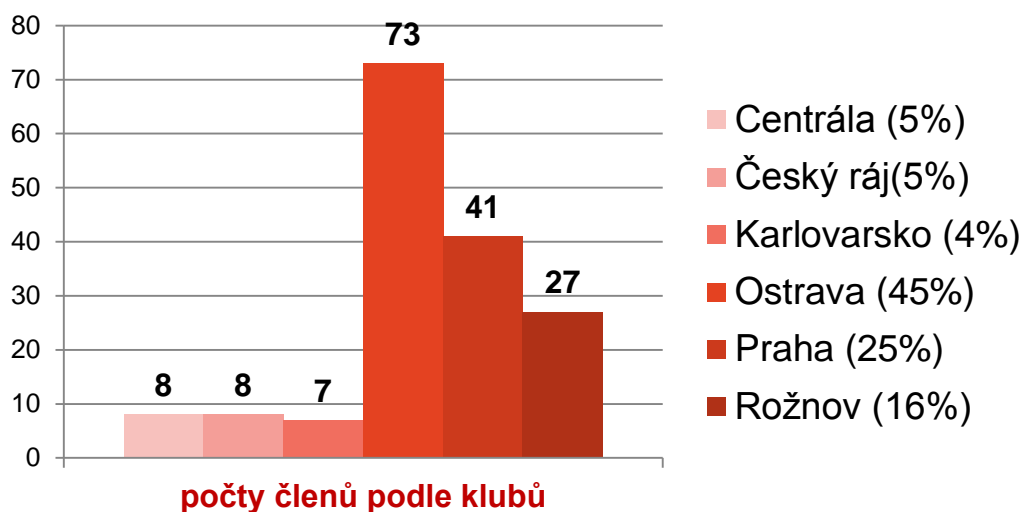


■ PN 133 členů

■ NPN 31 členů

Počty členů podle klubů

Kluby	Počet	v %
Centrála	8	5
Český ráj	8	5
Karlovarsko	7	4
Ostrava	73	45
Praha	41	25
Rožnov pod Radhoštěm	27	16



Kluby Parkinson-Help z.s.

P-H Klub Český ráj

www.parkinson-ceskyraj.cz

Klub Český ráj vznikl v prosinci 2015 a již na konci roku proběhla společná akce s klubem Praha, výlet na předvánoční trhy v Drážďanech.



P- H klub Karlovarsko

www.parkinson-karlovarsko.cz

Klub Karlovarsko rovněž patří ke klubům, které začínaly činnost až během roku 2015. K pravidelným akcím tohoto klubu patřilo cvičení.



Byla navázána aktivní spolupráce s krajskou radou NRZP.

P- H klub Praha

www.parkinson-praha.cz

Klub Praha vzniknul na začátku roku 2015. Pravidelnými aktivitami klubu bylo cvičení s vibračními kruhy - Smovey, v druhé polovině roku byl zahájen projekt pohybová terapie s hudbou, hodiny plavání, procházky Prahou s průvodcem, trénink paměti, řada odborných přednášek – lékařské, finanční gramotnost, poznávací, pravidelné hodiny logopedie a procvičování jemné motoriky a pravidelná setkání členů klubu.

K světovému dni Parkinsonovy nemoci byla uspořádána výstava „Doživotí“ v obchodním centru Praha – Štěrboholy.

Byl pořádán rekondiční pobyt na Křivoklátsku – hájovna Emilovna. Na konci roku byl uspořádán vánoční koncert s Oktetem, vánoční jarmark a vánoční běh Prahou.



P-H klub Rožnov pod Radhoštěm

www.parkinson-roznov.cz

Vznik tohoto klubu se datuje na začátek roku 2015. Mezi pravidelné aktivity byly zařazeny cvičení, bowling, procházky s Nordic Walking holemi a pravidelné schůzky se členy.

V únoru 2015 probíhala výstava „Doživotí“ v kině Panorama v Rožnově pod Radhoštěm.

Ke světovému dni Parkinsonovy nemoci byl pořádán v Evangelickém kostele v Rožnově pod Radhoštěm 2. charitativní koncert pro parkinsoniky s patronem Daliborem Štruncem a jeho Cimbál Classic. Do Valašského muzea se sjela asi stovka parkinsoniků z celé Moravy a Čech, kteří společně oslavili tento den.

Na jaře a na podzim byl uspořádán rekondiční pobyt v Trojanovicích, kterého se zúčastnilo celkem 100 účastníků. Dále se členové klubu zúčastnili „Jarmarku neziskových organizací“, který pořádá město Rožnov pod Radhoštěm.



P-H klub Ostrava

www.parkinson-ostrava.cz

Na začátku roku 2015 vznikl i klub Ostrava. Mezi pravidelné aktivity patřilo cvičení, plavání, hodiny logopedie a jemné motoriky, pravidelné schůzky se členy. Klub pokrývá velmi rozsáhlé území a aktivity byly zajišťovány na více místech.



Členové jednotlivých klubů se účastní akcí, které pořádají ostatní kluby P-H, největší akcí bylo setkání ke Světovému dni Parkinsonovy nemoci v Rožnově pod Radhoštěm – 2. charitativní koncert v Rožnově pod Radhoštěm a setkání ve Valašském muzeu. Rekondice v Trojanovicích zajišťují tuto aktivitu pro členy klubu Ostrava, Rožnov pod Radhoštěm a Parkinson Slovácko. Klub Ostrava v roce 2015 pořádal Parkiniádu – soutěžní klání v různých sportovních aktivitách.

Činnost klubů byla finančně zajišťována dotacemi, které poskytla města Karviná, Rožnov p. R., Horní Slavkov, Ostrava-Jih a Úřadu vlády ČR, celková hodnota byla ve výši 153.000 Kč.



Další významnou akcí pro naše členy byla účast na 8. Parkinsoniádě, která se konala ve dnech 31. 7. – 2. 8. 2015. Jedná se o sportovně-kulturní akci, kde se setkávají nemocní Parkinsonovou nemocí a jejich rodinní příslušníci.

Na tuto akci pro členy P-H byla poskytnuta částka 50.000 Kč z nadace ČEZ na úhradu, cestovného, ubytování a startovného prostřednictvím mobilní aplikace ČEZ - Pomáhej pohybem.



Akce pro všechny

Kampaň pro širokou veřejnost v Metru – Praha

- **promítání** ve dnech 10. 4. 2015 až 13. 4. 2015 - uskutečnila se produkce spotů na velkých promítacích plochách ve stanicích Kačerov, Muzeum, Můstek, Florenc, Karlovo náměstí, I. P. Pavlova, nám. Republiky v Praze, k zhlédnutí na <http://parkinson-help.cz/kampan-2015/>
- **zasklené vitríny ve vagónech metra**, na linkách A a B. Deset životů, tak jak je žijí nemocní s pohledem do jejich nitra. Každý z nich byl prezentován v šestnácti exemplářích, tedy celkem 160 vitrín v metru od 1. 5. 2015 do 30. 5. 2015, které ponесou informace o Parkinsonově nemoci.



Projekt kampaně pro širokou veřejnost byl financován z prostředků poskytnutých firmou AbbVie s.r.o. ve výši 150.000 Kč.

Vzdělávání

- Naši členové, hlavně z vedení klubů, se účastnili Akademie patientských organizací (APO).
- Byla navázána spolupráce s lékaři s Expy center v Praze a Brně – byly realizovány přednášky pro lékaře v Ústí nad Labem a Jihlavě

Aktivity víkendy

Spolek v roce 2015 pořádal dva aktivity víkendy na jaře v Praze a na podzim v Kostelci nad Černými lesy.

Praha – Parkinson nezná hranic

Aktivity víkend v Praze se konal za přítomnosti členů z partnerské organizace dPV v Německu a členů klubů P-H. Byl připraven zajímavý program s prohlídkou Prahy, plavbou po Vltavě, návštěvou pivovaru a Žižkovské věže. Nechyběl ani kulturní program na závěr společného rautu.

Akce proběhla pod záštitou hlavního města Prahy a za finanční podpory Česko německého fondu budoucnosti.



Kostelec nad Černými lesy – vzdělávání, Na Stojáka

Na podzim proběhl aktivita víkend za přítomnosti firmy T&CC, na kterém proběhlo školení na téma posílení komunikace a spolupráce ve spolku. Součástí tohoto víkendu bylo zajištění prezentace projektu farmaceutické firmy UCB s.r.o. Well-Being Map a benefiční představení NA STOJÁKA, které se konalo v Rytířském sále zámku Kostelec nad Černými Lesy, kde účinkovala Ester Kočíčková, Arnošt Frauenberg, Radek Petráš.



Aktivita víkend proběhl za finanční podpory GlaxoSmithKline, s.r.o.

Webináře

Webináře se staly velmi oblíbenou formou vzdělávání, kde ve spolupráci s Občanským sdružením Seppia z.s., které zajišťuje akce technicky, se uskutečnily webináře:

- 21. 9. – „Možnosti operačního řešení u PN“
Přednášející: prof. MUDr. Robert Jech, PhD., Neurologická klinika a Centrum klinických neurověd I. LF UK a VFN Praha, Kateřinská, Praha 2.
- 4. 6. – „Akceptace Parkinsonovy nemoci nemocným, rodinou, okolím a součinnost s lékaři“
Přednášející: as, MUDr. Tereza Uhrová, PhD., Neurologická klinika a Centrum klinických neurověd I. LF UK a VFN Praha, Kateřinská, Praha 2.
- 10. 3. – „Poradna PN“
Přednášející: as, MUDr. Tereza Uhrová, PhD., Neurologická klinika a Centrum klinických neurověd I. LF UK a VFN Praha, Kateřinská, Praha 2.

Časopis

V roce 2015 byl třikrát elektronicky vydán časopis Vlny, který byl rozeslán členům P-H, odborné veřejnosti, pracovníkům sociálních služeb, domovům seniorů a dalším zájemcům.

Účast na konferencích

Stejně jako v předcházejících letech, tak i v roce 2015, jsme byli pozváni účastnit se Konference kontinuálního vzdělávání - extrapyramidová onemocnění v Luhačovicích. Jako ukázkou své činnosti jsme dovezli kampaň „Doživotí 2“, kterou jsme celou prezentovali.

Další, tentokrát mezinárodní, a zatím to byla jediná akce tohoto typu, byla účast Romany Skála-Rosenbaum v říjnu 2015 na Health Collaboration Summit v Bruselu. Konference měla seznámit patientské organizace s možnostmi, kterých se jim naskýtá. Bohužel projekt neuvažuje odlišnosti v legislativě jednotlivých členských zemí, a tak je pro nás irelevantní.

Média

Jako i v minulém roce byl spolek Parkinson-Help vidět i v médiích:

Prima TV a sociální služby v ČR

Kmenové buňky v pořadu Reportéři na ČT

Objev emotivních neuronů - dokument s prof. MUDr. Robertem Jechem, PhD.

TV Barrandov as. MUDr. Tereza Uhrová, pacientka s PN Martina Uhrová a zakladatelka Parkinson-Help o.s. o nemoci a kampani v metru od 13.26 minuty

TV Barrandov as. MUDr. Tereza Uhrová a Roman Pošta, Světový den PN cca od 13.27 minuty

Studio 6 víkend, ČT, as. MUDr. Tereza Uhrová a Romana Skála-Rosenbaum, Světový den PN

Výstava v Rožnově pod Radhoštěm

Tvorba v dialogu nového s klasickým uděleno čestné uznání VVZPO Úřadem vlády za publicistiku 2014

Tvorba v kontrastu s Parkinsonem

Ocenění

Parkinson-Help, AbbVie, Ogilvy Public Relations získalo v 10. ročníku ČCPR – Česká cena PR v kategorii Společenská odpovědnost a filantropie – 3. místo za loňskou kampaň, která byla prezentována na roll upech v 7 krajských městech, která proběhla za podpory společností AbbVie, TESCO stores, Ogilvy a Conference Partners Prague.



Ostatní

Znovu uvedení kultovního filmu Návrat do budoucnosti

Pannonia Ent. nám nabídla spolupráci na znovu uvedení do kin kultovního filmu Návrat do budoucnosti. M. J. FOX, hlavní představitel ve filmu, jenž „putuje“ časem, je přece jenom pro Parkinsonskou komunitu pojem. Pochopení a podporu jsme našli ve firmě ABBvie, LEXUS, Mediapharma, i v BIO Oko.



Finanční zpráva

Veřejná sbírka

Číslo jednací : 1613497/2014

Datum vydání osvědčení: 1. 12. 2014

Datum zahájení: 15.12.2014, na dobu neurčitou

Účel sbírky: osvětová a edukační činnost pro nemocné Parkinsonovou nemocí a pro širokou veřejnost

Způsoby konání sbírky: shromažďováním příspěvků na předem vyhlášeném zvláštním bankovním účtu, prodejem předmětů, prodejem vstupenek, dárcovskými textovými zprávami, do pokladny

Číslo sbírkového účtu, banka: 268127424/0300, Československá obchodní banka

Hrubý výtěžek	6.013,50 Kč	DMS
	4.499,00 Kč	dary
	0,40 Kč	úroky
Náklady	62,00 Kč	bankovní poplatky
Čistý výtěžek sbírky	10.450,90 Kč	
Použití čistého výtěžku	4.542,50 Kč	úhrada faktury
Zůstatek čistého výtěžku k dalšímu použití		5.908,40 Kč
Zůstatek na bankovním účtu k datu vyúčtování		5.908,40 Kč

Přehled přijatých dotací, darů a příspěvků

Dotace, granty, příspěvky

Granty, dotace, příspěvek ÚC, SR	Kč
Úřad vlády	62 000
Ministerstvo zdravotnictví	48 650
Město Rožnov	60 000
Město Karviná	15 000
Město Slavkov	10 000
Město Ostrava - jih	8 000

Dary – nad 10.000 Kč

Dary	Kč
ABBVIE	182 000
Medtronic	45 000
GSK	30 000
UCB	27 000
GE Money	22 000
PBT Rožnov	10 000
MČ Dubeč	10 000
MČ Štěrboholy	10 000
KMK Granit	10 000

Účetní závěrka

Rozvaha k 31. 12. 2015 – zkrácená forma

Aktiva	Název účtu	Počáteční stav k 1.1.15	Obrat	Koncový stav k 31.12.15
018	Drobný dlouhodobý nehmotný majetek do 60000 Kč	43 594,13	4 794,00	48 388,13
028	Drobný dlouhodobý hmotný majetek do 40000 Kč	95 730,57	98 357,89	194 088,46
078	Oprávký k drobnému dlouhodobému nehmotnému majetku do 60000 Kč	-43 594,13	-4 794,00	-48 388,13
088	Oprávký k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku do 40000 Kč	-95 730,57	-98 357,89	-194 088,46
112	Materiál na skladě	21 887,50	-21 887,50	0,00
211	Pokladna	693,00	27 364,00	28 057,00
221	Účty v bankách	25 121,11	137 959,62	163 080,73
311	Odběratelé	0,00	10 000,00	10 000,00
314	Poskytnuté provozní zálohy	14 597,00	-1 244,00	13 353,00
315	Ostatní pohledávky	2 514,00	0,00	2 514,00
350	Pohledávky za sdružení	200,00	-200,00	0,00
381	Náklady příštích období	6 861,73	896,16	7 757,89
385	Příjmy příštích období	20 000,00	-20 000,00	0,00
Aktiva - celkem		91 874,34	132 888,28	224 762,62
Pasiva	Název účtu	Počáteční stav k 1.1.15	Obrat	Koncový stav k 31.12.15
321	Dodavatelé	-1 823,00	4 323,00	2 500,00
325	Ostatní závazky	2 484,00	-3 864,10	-1 380,10
331	Zaměstnanci	0,00	4 795,00	4 795,00
342	Daň z příjmu - srážková daň - DPP	0,00	7 272,00	7 272,00
345	Ostatní daně a poplatky - silniční daň	0,00	2 150,00	2 150,00
368	Závazky k účastníkům sdružení	20 000,00	-19 000,00	1 000,00
384	Výnosy příštích období	57 962,10	-55 562,10	2 400,00
389	Dohadné účty pasivní	13 909,81	2 206,39	16 116,20
911	Fondy	200,00	188 770,00	188 970,00
931	Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	-3 805,30	3 805,30	0,00
932	Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	2 946,73	-3 805,30	-858,57
Pasiva - celkem		91 874,34	131 090,19	222 964,53
Hospodářský výsledek - zisk			1 798,09	

Výsledovka k 31. 12. 2015 – zkrácená forma

Náklady	Název účtu	Počáteční stav k 1.1.15	Obrat	Koncový stav k 31.12.15
501	Spotřeba materiálu	0,00	294 127,99	294 127,99
502	Spotřeba energie	0,00	16 257,00	16 257,00
511	Opravy a udržování	0,00	8 740,00	8 740,00
512	Cestovné	0,00	142 246,00	142 246,00
513	Náklady na reprezentaci	0,00	56 716,70	56 716,70
518	Ostatní služby	0,00	545 658,25	545 658,25
521	Mzdové náklady	0,00	119 305,00	119 305,00
531	Daň silniční	0,00	2 150,00	2 150,00
538	Ostatní daně a poplatky	0,00	1 000,00	1 000,00
544	Úroky	0,00	0,29	0,29
549	Jiné ostatní náklady	0,00	6 267,48	6 267,48
Náklady - celkem		0,00	1 192 468,71	1 192 468,71
Výnosy	Název účtu	Počáteční stav k 1.1.15	Obrat	Koncový stav k 31.12.15
602	Tržby z prodeje služeb	0,00	275 200,00	275 200,00
604	Tržby za prodané zboží	0,00	3 100,00	3 100,00
644	Úroky - bankovní účet - nedaňové	0,00	10,19	10,19
649	Jiné ostatní výnosy	0,00	96 292,01	96 292,01
682	Dary	0,00	570 014,60	570 014,60
684	Přijaté členské příspěvky	0,00	48 000,00	48 000,00
691	Provozní dotace - dotace, granty..... - SR, ÚZC	0,00	201 650,00	201 650,00
Výnosy - celkem		0,00	1 194 266,80	1 194 266,80
Hospodářský výsledek - zisk			1 798,09	

Rozvaha a výkaz zisku a ztrát v plném rozsahu jsou založeny ve veřejném rejstříku.

Výroční zpráva byla schválena Valnou hromadou konanou dne 25. 6. 2016 v Horním Slavkově.

Kontaktní informace

Ředitelka: Ing. Romana Skála-Rosenbaum
Mobil: 732 540 715
Mail: romana@parkinson-help.cz

Předseda: Roman Pošta
Mobil: 724 035 413
Mail: roman@parkinson-help.cz

Kontakty na předsedy a vedení klubů jsou vždy uváděny na jejich stránkách (viz Kluby Parkinson-Help z.s.)

Informace o společnosti

Parkinson-Help z.s
Telefon: 273 160 062
E-mail: kancelar@parkinson-help.cz
Web: www.parkinson-help.cz
Sídlo: Dürerova 2177/18, 100 00 Praha 10
Kancelář: U Vesny 1270/7, 100 00 Praha 10
ič: 22754059
Běžný účet: 251244245/0300
Veřejná sbírka: 268127424/0300
DMS PARKI na 87 777