

Mapa osobní pohody při Parkinsonově nemoci™

Datum: (DD/MM/RR)

Zakroužkujte to číslo, které nejlépe odráží Vaši osobní pohodu **0** nikdy, **1** vzácně, **2** někdy, **3** často, **4** stále

■ Poruchy spánku

- Mám potíže večer usnout
- Probouzím se brzy, nespím dost dlouho
- Nedaří se mi znovu usnout při nočním probuzení
- Trpím pocitem ranní únavy
- Cítím se unavený během dne
- Často usínám v nevhodných či nepřiměřených situacích
- Jiné:

■ Pozornost/Paměť

- Nejsem schopen se soustředit na vykonávanou činnost
- Mluvíím příliš pomalu
- Jsem zapomnětlivý
- Mám potíže se zapamatováním jmen, čísel a událostí
- Jiné:

■ Trávení a příjem potravy

- Mám potíže s polykáním
- Trpím nechtěným únikem slin
- Mám záchvaty zvracení nebo pocity zvedání žaludku
- Trpím zácpou
- Mám průjem
- Trpím žaludeční nevolností
- Jiné:

■ Nálada

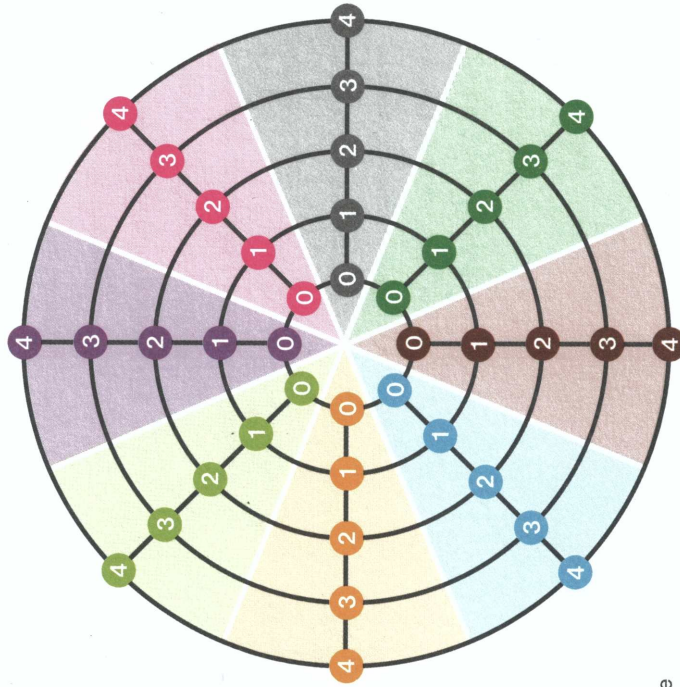
- Pociťuji ztrátu zájmu o dění
- Chybí mi potěšení z věcí, které mi dříve přinášely radost
- Cítím se nešťastný
- Trpím úzkostí, strachem nebo panikou
- Trpím depresí
- Jiné:

■ Jiné non-motorické příznaky

- Pociťuji závrať/točení hlavy po postavení z polohy vleže
- Stává se, že upadnu, protože omdlim/zatmi se mi před očima
- Zaznamenal/a jsem změny kvality čichu nebo chuti
- Všiml/a jsem si změny své váhy (která není způsobena změnou ve stravování)
- Trpím nadměrným pocením
- Vidím či slyším neexistující věci

■ Močení a sexuální funkce

- Pociťuji nutkání na močení
- Vstávám kvůli močení i během noci
- Můj zájem o sex se změnil
- Mám potíže při sexu



■ Pohyblivost

- Trpím časnou ranní ztuhlostí
- Trpím ztuhlostí (rigiditou)
- Objevuje se u mě třes (tremor)
- Trpím zpomalením pohybů
- Moje schopnost pohybu je snižena/chybí
- Trpím nechtěnými či mimovolnými pohyby (dyskineze)
- Trpím poruchami rovnováhy nebo pády
- Můj tělesný postoj se změnil
- Mám potíže při mluvení
- Moje písmo je příliš malé (mikrografie)
- Jiné:

■ Bolesti

- V prstech rukou či nohou a v zápěstích či kotnicích mám ranní bolestivé křeče (dystonie), které mě budí ze spání
- Ve dne trpím bolestí a strnulostí končetin
- Mám bolestivé a stimulace končetiny v noci
- Trpím náhlými prudkými bolestmi, které vystřelují do končetin
- Mám bolesti během nenormálních nechtěných pohybů (dyskineze)
- Mám bolesti způsobené tělesným neklidem nebo nočním vtíráním