

Jak používat Mapu osobní pohody při Parkinsonově nemoci™

1 Použijte grafy k záznamu příznaků, které se u Vás objevují:

Mapa osobní pohody při Parkinsonově nemoci™
Zakroužkujte to číslo, které nejlépe odpovídá Vašim osobním pohodám v období 0-4, kde:
0 = nikdy, 1 = vzácně, 2 = někdy, 3 = často, 4 = stále

Příznaky spánku
Mám potíže se usnutím
Mám potíže s udržováním spánku
Mám potíže s probuzením
Mám potíže s probuzením v určitém čase
Mám potíže s probuzením v určitém čase
Mám potíže s probuzením v určitém čase
Mám potíže s probuzením v určitém čase

Pozornost/Paměť
Mám potíže s pozorností
Mám potíže s pamětí
Mám potíže s pamětí
Mám potíže s pamětí

Náhlá
Mám potíže s náhlými útoky
Mám potíže s náhlými útoky
Mám potíže s náhlými útoky
Mám potíže s náhlými útoky

Tréning a příjem potavy
Mám potíže s tréninkem
Mám potíže s tréninkem
Mám potíže s tréninkem
Mám potíže s tréninkem

Užívání následujících léků:
Léky užívám při Parkinsonově nemoci:
COMT inhibitory
MAO-B inhibitory
Dopa agonisty
Dopa předchůdky
Anticholinergika
Antiparkinsonika

Mapa osobní pohody při Parkinsonově nemoci™
Zakroužkujte to číslo, které nejlépe odpovídá Vašim osobním pohodám v období 0-4, kde:
0 = nikdy, 1 = vzácně, 2 = někdy, 3 = často, 4 = stále

Příznaky spánku
Mám potíže se usnutím
Mám potíže s udržováním spánku
Mám potíže s probuzením
Mám potíže s probuzením v určitém čase
Mám potíže s probuzením v určitém čase
Mám potíže s probuzením v určitém čase
Mám potíže s probuzením v určitém čase

Pozornost/Paměť
Mám potíže s pozorností
Mám potíže s pamětí
Mám potíže s pamětí
Mám potíže s pamětí

Náhlá
Mám potíže s náhlými útoky
Mám potíže s náhlými útoky
Mám potíže s náhlými útoky
Mám potíže s náhlými útoky

Tréning a příjem potavy
Mám potíže s tréninkem
Mám potíže s tréninkem
Mám potíže s tréninkem
Mám potíže s tréninkem

Užívání následujících léků:
Léky užívám při Parkinsonově nemoci:
COMT inhibitory
MAO-B inhibitory
Dopa agonisty
Dopa předchůdky
Anticholinergika
Antiparkinsonika

Mapa osobní pohody při Parkinsonově nemoci™ obsahuje několik kopií, které Vy a/nebo Váš lékař můžete využívat:
1. ke sledování příznaků v průběhu času 2. k vytvoření souhrnné informace o svém zdravotním stavu a osobní pohody během posledního měsíce, což poslouží jako příprava pro návštěvu u lékaře

2 Zakroužkujte číslo, které nejlépe odráží Vaši osobní pohodu:

Mapa osobní pohody při Parkinsonově nemoci™
Zakroužkujte to číslo, které nejlépe odpovídá Vašim osobním pohodám v období 0-4, kde:
0 = nikdy, 1 = vzácně, 2 = někdy, 3 = často, 4 = stále

Příznaky spánku
Mám potíže se usnutím
Mám potíže s udržováním spánku
Mám potíže s probuzením
Mám potíže s probuzením v určitém čase
Mám potíže s probuzením v určitém čase
Mám potíže s probuzením v určitém čase
Mám potíže s probuzením v určitém čase

Pozornost/Paměť
Mám potíže s pozorností
Mám potíže s pamětí
Mám potíže s pamětí
Mám potíže s pamětí

Náhlá
Mám potíže s náhlými útoky
Mám potíže s náhlými útoky
Mám potíže s náhlými útoky
Mám potíže s náhlými útoky

Tréning a příjem potavy
Mám potíže s tréninkem
Mám potíže s tréninkem
Mám potíže s tréninkem
Mám potíže s tréninkem

Užívání následujících léků:
Léky užívám při Parkinsonově nemoci:
COMT inhibitory
MAO-B inhibitory
Dopa agonisty
Dopa předchůdky
Anticholinergika
Antiparkinsonika

U každého příznaku zhodnoňte, jak často Vás trápí, a to pomocí stupnice 0-4, kde:
0 = nikdy, 1 = vzácně, 2 = někdy, 3 = často, 4 = stále

3 Propojte zvolená čísla mezi sebou:

Mapa osobní pohody při Parkinsonově nemoci™
Zakroužkujte to číslo, které nejlépe odpovídá Vašim osobním pohodám v období 0-4, kde:
0 = nikdy, 1 = vzácně, 2 = někdy, 3 = často, 4 = stále

Příznaky spánku
Mám potíže se usnutím
Mám potíže s udržováním spánku
Mám potíže s probuzením
Mám potíže s probuzením v určitém čase
Mám potíže s probuzením v určitém čase
Mám potíže s probuzením v určitém čase
Mám potíže s probuzením v určitém čase

Pozornost/Paměť
Mám potíže s pozorností
Mám potíže s pamětí
Mám potíže s pamětí
Mám potíže s pamětí

Náhlá
Mám potíže s náhlými útoky
Mám potíže s náhlými útoky
Mám potíže s náhlými útoky
Mám potíže s náhlými útoky

Tréning a příjem potavy
Mám potíže s tréninkem
Mám potíže s tréninkem
Mám potíže s tréninkem
Mám potíže s tréninkem

Užívání následujících léků:
Léky užívám při Parkinsonově nemoci:
COMT inhibitory
MAO-B inhibitory
Dopa agonisty
Dopa předchůdky
Anticholinergika
Antiparkinsonika

Propojte Vámi zvolené číselné hodnoty mezi sebou pomocí čar. Tímto propojením vznikne obrazec, který poskytuje okamžitý vizuální záznam o stavu Vaší současné osobní pohody.

1 Použijte grafy k záznamu příznaků, které se u Vás objevují:

Mapa osobní pohody při Parkinsonově nemoci™
Zakroužkujte to číslo, které nejlépe odpovídá Vašim osobním pohodám v období 0-4, kde:
0 = nikdy, 1 = vzácně, 2 = někdy, 3 = často, 4 = stále

Příznaky spánku
Mám potíže se usnutím
Mám potíže s udržováním spánku
Mám potíže s probuzením
Mám potíže s probuzením v určitém čase
Mám potíže s probuzením v určitém čase
Mám potíže s probuzením v určitém čase
Mám potíže s probuzením v určitém čase

Pozornost/Paměť
Mám potíže s pozorností
Mám potíže s pamětí
Mám potíže s pamětí
Mám potíže s pamětí

Náhlá
Mám potíže s náhlými útoky
Mám potíže s náhlými útoky
Mám potíže s náhlými útoky
Mám potíže s náhlými útoky

Tréning a příjem potavy
Mám potíže s tréninkem
Mám potíže s tréninkem
Mám potíže s tréninkem
Mám potíže s tréninkem

Užívání následujících léků:
Léky užívám při Parkinsonově nemoci:
COMT inhibitory
MAO-B inhibitory
Dopa agonisty
Dopa předchůdky
Anticholinergika
Antiparkinsonika

Ve spolupráci s lékařem zhodnoňte všechny oblasti (například poruchy spánku) a zaškrtněte ty příznaky, kterými trpíte. Vyplňte také datum nahore na stránce.

4 Další stránky Vašeho onemocnění:

Mapa osobní pohody při Parkinsonově nemoci™
Zakroužkujte to číslo, které nejlépe odpovídá Vašim osobním pohodám v období 0-4, kde:
0 = nikdy, 1 = vzácně, 2 = někdy, 3 = často, 4 = stále

Příznaky spánku
Mám potíže se usnutím
Mám potíže s udržováním spánku
Mám potíže s probuzením
Mám potíže s probuzením v určitém čase
Mám potíže s probuzením v určitém čase
Mám potíže s probuzením v určitém čase
Mám potíže s probuzením v určitém čase

Pozornost/Paměť
Mám potíže s pozorností
Mám potíže s pamětí
Mám potíže s pamětí
Mám potíže s pamětí

Náhlá
Mám potíže s náhlými útoky
Mám potíže s náhlými útoky
Mám potíže s náhlými útoky
Mám potíže s náhlými útoky

Tréning a příjem potavy
Mám potíže s tréninkem
Mám potíže s tréninkem
Mám potíže s tréninkem
Mám potíže s tréninkem

Užívání následujících léků:
Léky užívám při Parkinsonově nemoci:
COMT inhibitory
MAO-B inhibitory
Dopa agonisty
Dopa předchůdky
Anticholinergika
Antiparkinsonika

1. Zúrazněte příznaky, které Vás nejvíce obtěžují.
2. Uveďte tři nejdůležitější otázky, na které se chcete zeptat svého lékaře.
3. Léky, které jste uživali v tomto období – můžete zvýraznit nové léky, které jste začali užívat od poslední návštěvy v poradně (včetně volně prodejných léků – jako je aspirin, ti, kyselina acetoaceticlová, atd.).