

**Parkinsonova nemoc** je progresivní chronické degenerativní nervové onemocnění. Jeho četnost (tzv. prevalence) se v průmyslových zemích odhaduje na 1 případ na 100 lidí ve věku nad 60<sup>1</sup> let, vzácnější je u lidí mladších než 50 let. Toto onemocnění je charakterizováno převážně potížemi s tělesnými pohyby, které jsou známy jako „motorické příznaky“ – nejnapadnějším z nich je třes. Jiné než motorické příznaky (tzv. non-motorické příznaky) ale zůstávají bez povšimnutí při 59% návštěv u neurologa<sup>2</sup> a lidé trpící Parkinsonovou nemocí tyto příznaky často vůbec nezmiňují<sup>3</sup>, což vede k jejich nedostatečné diagnostice a léčbě.

**Mapa osobní pohody při Parkinsonově nemoci™** byla vyvinuta za účelem zlepšení komunikace mezi zdravotnickým týmem a člověkem trpícím Parkinsonovou nemocí a týká se stavu tohoto onemocnění.

Mapa Vám umožní:

- sledovat stav Vašeho onemocnění
- sestavit přehled motorických a non-motorických příznaků, kterými trpíte
- maximálně využít návštěvu v poradně díky zaměření pozornosti na ty otázky, které jsou pro Vás důležité

*„Léčba Parkinsonovy nemoci se často omezuje na úpravu klasických motorických příznaků. Non-motorické příznaky však mohou ovlivnit osobní pohodu pacienta ve stejné, nebo dokonce v ještě větší míře, než příznaky motorické, a tak je důležité, aby byla nemoc léčena v celé své šíři. Non-motorické příznaky lze účinně léčit, pokud jsou včas rozeznány.“*